

Dr. Bach

Präventionsprogramm

So läuft Ihre
Vorsorgeuntersuchung
ab

Termin 1

Vorbereitend auf den ersten Vorsorgetermin senden wir Ihnen einen Anamnesebogen zu. Eine gute Anamnese ist die Grundlage für die Einschätzung Ihrer Gesundheit. Sie können die Anamnese zu Hause vorbereiten und uns vorab senden, oder zum Termin mitbringen. Wir können die Fragen auch erst gemeinsam durchgehen.

Trotz moderner Technik ist eine klassische, körperliche Untersuchung unverzichtbar. Dabei werden die Haut, Herztöne, Atemgeräusch, Hals Nasen Ohren, der Bauchraum, die Gelenke und die Funktionen des Nervensystems begutachtet.

Eine Blutanalyse zeigt wichtige Stoffwechselfunktionen und die Funktion verschiedener Organsysteme. Wir verwenden ein modernes und atraumatisches Abnahmesystem.



Die Wellen des Ultraschalls sind nicht gesundheitsschädlich.

Nüchtern zu sein hilft ein gutes Bild zu bekommen!

Für die anschließende Ultraschalluntersuchung des Bauchraumes ist es erforderlich nüchtern zu sein. Das bedeutet 4 Stunden vor dem Termin nicht gegessen zu haben. Sie dürfen stilles Wasser trinken. Bitte verzichten Sie bis zur Untersuchung unbedingt auf Kaffee (verschlechtert wie kaum etwas Anderes das Ultraschallbild). Gut wäre auch ohne Bodylotion zu kommen. Die Emulsionen auf der Haut reflektieren Teile der Schallwellen und verschlechtern so das Bild.

Ein Ruhe EKG ist die Basis für mögliche, künftige EKG-Untersuchungen und findet Rhythmusstörungen. Mit einem Lungenfunktionstest schließen wir den Termin ab.

Für den nächsten Termin bekommen Sie einen sterilen Becher für eine Urinanalyse mit.

Termin 2

Wenn Sie zu Ihrem zweiten Termin kommen, liegen uns bereits die Ergebnisse der Blutuntersuchung vor. Für die folgenden Untersuchungen müssen Sie nicht nüchtern sein. Für die Ultraschalluntersuchung der Halsorgane ist es wiederum sinnvoll keine Bodylotion oder Makeup zu verwenden. Bevor es zum Belastungs-EKG geht, wird das Herz mit Ultraschall untersucht.



Gemeinsam besprechen wir die Ergebnisse der Untersuchung.

Nach Abschluss der Untersuchungen ergibt sich ein detailliertes Bild Ihres Gesundheitszustandes.

Für den Fall, dass eine Erkrankung neu festgestellt wurde, leiten wir gemeinsam eine Therapie ein. Falls weitere Diagnostik notwendig sein sollte, kümmern wir uns gerne und vermitteln Ihnen Kontakte in unserem Expertennetzwerk.

Das sind unsere Ziele

Falls notwendig beraten wir Sie, welche Änderungen Ihrer Lebensgewohnheiten sinnvoll sind, um Ihre Gesundheit zu erhalten. Gemeinsam legen wir Termine fest, um den Erfolg dieser Maßnahmen zu besprechen. Dazu müssen Sie nicht immer in die Praxis kommen. In vielen Fällen können wir das bequem online erledigen.

Wir lassen Sie auch nach der Untersuchung mit Ihrer Gesundheit nicht allein.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen und informieren Sie sich auf unserer Homepage:

www.dr-bach.com/pravention/

Ihr Team Praxis Dr. Bach